

FASKEN

▼ Une journée avec...

Aperçu ▼

Au fil de la journée ▼

Coups de cœur ▼

EMILIE PAQUIN-HOLMESTED

Une fois par semaine, Emilie débute la journée par des longueurs de piscine, pour faire le plein d'énergie. Beau temps, mauvais temps, elle se rend régulièrement au travail en BIXI. Une grande sportive, aussi endurante au bureau qu'à vélo, son sport de prédilection.



EN RAFALE

ADMISSION AU BARREAU
Québec - 2010

DOMAINE DE PRATIQUE
Travail, emploi, droits de la personne et droit public

ALMA MATER
Université McGill

IMPLICATION
> Membre, Association du jeune Barreau de Montréal
> Participation au Grand défi Pierre Lavoie
> Coéditrice, *Espace RH*

FASKEN

▼ Une journée avec...

Aperçu ▼

Au fil de la journée ▼

Coups de cœur ▼



9 h 00

15 h 00

17 h 00

Elle nous dit d'emblée que la journée ne ressemblera ni à celle d'hier ni à celle de demain. Qu'elle soit en audience au tribunal, avec un client ou en train de préparer des témoins, elle se réjouit que ses journées soient aussi variées.

Bien que son trajet pour se rendre à une carrière en droit n'ait pas été linéaire, cette jeune avocate ne changerait rien au parcours qui l'a menée au droit du travail, qu'elle pratique depuis sept ans. Elle y est arrivée après avoir obtenu un baccalauréat en histoire et en espagnol et après avoir travaillé à l'étranger. Le droit semblait alors un bon outil pour poursuivre une carrière en résolution de conflits internationaux. C'est finalement dans un cours « concret et vivant » de droit du travail qu'elle découvre ce qui sera sa nouvelle passion.

Emilie représente des entreprises, tant fédérales que provinciales, notamment dans les secteurs de l'aéronautique, du transport et des télécommunications. Son enthousiasme est communicatif quand elle évoque les histoires « humaines et vraies » et la réalité des entreprises qu'elle se sent privilégiée de desservir.

Elle a également travaillé pendant plus d'un an dans le département juridique d'un grand groupe. Grâce à cette expérience en entreprise, elle estime être devenue une meilleure avocate, plus consciente des contraintes et des réalités des clients et plus créative dans les solutions qu'elle leur propose.

« Quand un client me dit “ Quelle bonne idée, je n'y aurais pas pensé”, c'est une grande source de fierté au quotidien. »

FASKEN

▼ Une journée avec...

Aperçu ▼

Au fil de la journée ▼

Coups de cœur ▼



9 h 00

15 h 00

17 h 00

La journée file et l'appel d'un client vient bousculer les priorités. Il s'agit d'une situation imprévue sur laquelle il faut se pencher sans attendre. Emilie connaît bien le contexte dans lequel le client opère, et les positions des parties prenantes dans le dossier, ce qui lui permet d'évaluer rapidement le besoin du client.

Son objectif principal ? S'assurer de prodiguer les meilleurs conseils possibles aux clients, compte tenu des particularités de la situation. Pour y parvenir, elle sait qu'elle peut s'appuyer sur une équipe nombreuse, variée, compétente et expérimentée.

Elle accorde d'ailleurs beaucoup d'importance aux expériences de vie : les siennes ont contribué à façonner sa vision des choses et son approche. Elle encourage les étudiants qu'elle rencontre à sortir autant que possible de leur zone de confort afin d'explorer les opportunités qui s'offrent à eux.

« Il est important de bien se connaître pour savoir où l'on est à son meilleur. »

FASKEN

Une journée avec...

Aperçu ▾

Au fil de la journée ▾

Coups de cœur ▾



9 h 00

15 h 00

17 h 00

Fin de la journée, le bureau prend un air de tranquillité. C'est un moment qu'Emilie apprécie car il lui permet d'être d'autant plus créative et productive dans son travail. Quand le travail est bouclé, c'est l'heure de faire du sport et de retrouver ses proches. Des moments précieux et bien mérités, qui lui permettent de recharger ses batteries.

FASKEN

▼ Une journée avec...

Aperçu ▼

Au fil de la journée ▼

Coups de cœur ▼



LES COUPS DE CŒUR d'Emilie Paquin-Holmested

UN LIEU

Les montagnes du nord du Pakistan. Un paysage époustouflant.

UN PLAT

Des pâtes, elles sont pleines d'énergie et conviennent à toutes les sauces!

UN FILM

« La vie est belle » (Roberto Benigni), une belle illustration de la résilience de l'humanité.

UNE CHANSON

« This must be the place » (Talking heads) qui me donne un sentiment de bonheur pur dès les premières notes.

UN LIVRE

Les Odes élémentaires de Pablo Neruda, qui malgré leur simplicité sont porteuses de belles réflexions sur la vie quotidienne.

UN OBJET

Le vélo pour le sentiment de grande liberté qu'il me procure.

UN PLAN B

Diplomate pour jumeler mes intérêts en histoire contemporaine et affaires étrangères et ma passion pour les langues et les voyages.

UN SUPER-POUVOIR

Connaître toutes les langues du monde pour pouvoir communiquer avec le plus de gens possible et avoir une meilleure compréhension de leur réalité.